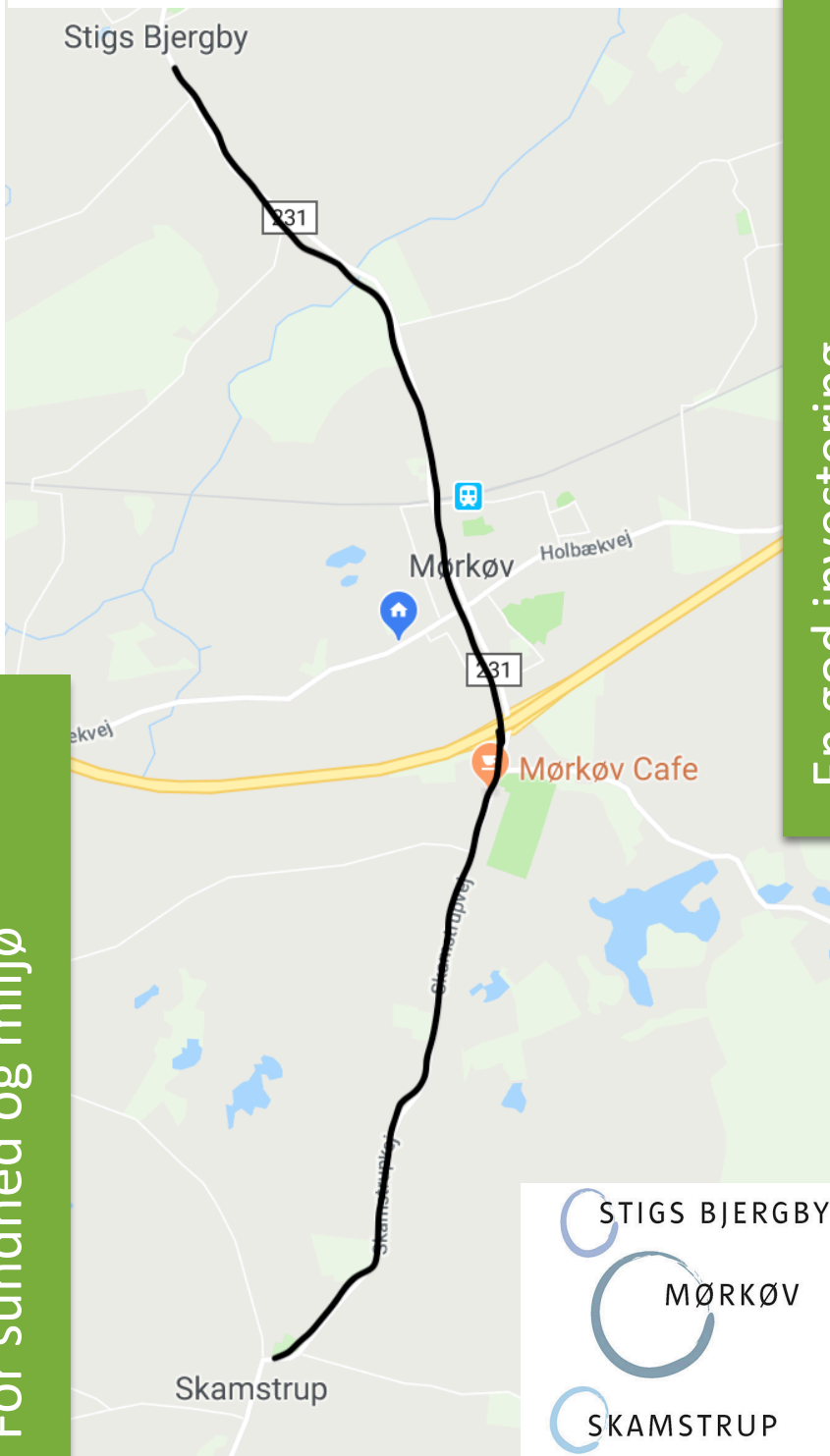


For sundhed og miljø



En god investering

Vi siger ikke, at

EN CYKELSTI LØSER ALLE PROBLEMER

– men vi tror, at en rigtig cykelsti fra Stigs Bjergby til Skamstrup kan være med til at løse mange !



Trafiksikkerhed

Strækningen Stigs Bjergby – Mørkøv – Skamstrup er vejstrækningen, der binder 4440 sammen. Men strækningen er trafikeret og præget af en meget tung og gennemgående trafik. Sjældent tages der hensyn til de svage trafikanter. Samtidig er mange lokale trafikanter afhængige af strækningen, for der findes ikke nogen alternativ vejstrækning, men hvem tør egentlig cykle, køre på rulleskøjter eller køre med barnevognen på denne strækning?

Vi har brug for en sikker cykelsti NU, så alle i alle aldre kan færdes trygt.

Lokalforum – Vi **saml**er 4440

Sundhed

Sundhed – som en indbygget del af hverdagen

”Egentlig skulle jeg gå i fitnesscenter, men jeg skal lige...”

Mange sundhedsproblemer skyldes manglende motion, men for mange af os er det svært at få motionen passet ind i hverdagen som en fast rutine. Det er dyrt – også for samfundet.

F.eks. er overvægt blevet et stigende problem i Danmark. Ifølge sundhedsstyrelsen er over 50% overvægtige i Danmark og tallet er stigende. Det gælder nok også for vores område 4440. Holbæk Kommune skal også ha’ en strategi. Her er et bidrag, der ligger lige for:

På en alm. cykeltur forbrænder en person omkring 20 kcal pr. km. Hvis 100 personer i gennemsnit begynder at cykle 5 km. pr. dag er resultatet:

$100 \times 5 \times 360 \times 20 = 3.600.000$ kcal (svarende til alt ca. 8.700 liter cola eller 5.000 liter rødvin) – og det er helt uden at gå på slankekur eller til træning.

Transportmulighed

Manglende alternative transportmuligheder

Busforbindelsen er ikke noget at skrive hjem om, men vi skal alle ud på strækningen for at komme til lægen, indkøb, stationen eller kirken, så har vi ikke lige en bil er mange på ”Herrens mark”.



Miljø

Miljø

Cykling er en meget miljøvenlig transportform, og vi har i mange sammenhænge lovet at nedbringe CO₂-udslip. Mange trafikformer er store syndere i denne sammenhæng, men ikke cykling, som vitterlig er meget miljøvenlig sammenlignet med andre transportformer.

Turisme

Alternativ til traditionel turisme

Mange turister, både dem fra Danmark og dem der kommer til Danmark, vil gerne have ”autentiske” oplevelser og gerne oplevelser i naturen. Vores område er nok ikke et traditionelt turistområde, men det er måske netop pointen. Her er mange smukke landskaber, og fra Skamstrup er der ikke langt til Åmosen, som er et ”statsanerkendt” turistmål med fine overnatningsmuligheder.

Manglende tid

Manglende tid hos børnefamilier

Mange forældre bliver beskyldt for at være ”curling-forældre”. Men hvem tør sende deres små og halvstore børn ud på strækningen alene? Når børnene skal i skole, er der måske en bus, men når de skal til fodbold, fødselsdag, fastelavn mv. må forældre holde for. Men tid er en mangelvare i mange familier - og chefen vil også gerne ha’, at mor bliver ½ time længere på arbejdet. Med cykelsti kan børnene selv cykle. De bliver selvhjulpne og seje – og forældrene kan lave sund aftensmad imens.

En investering

En investering

”Kommunen vil så gerne, men vi har ikke penge”- dette omkvæd er forslaget om en cykelsti blevet mødt med i rigtig mange år; men uden en god og velfungerende infrastruktur er det vanskeligt at sikre vækst og udvikling også i 4440. Nogle investeringer giver bedre og frem for alt bredere afkast end andre. Her vil en cykelsti være et rigtig godt bidrag. Vi spør’ bare: Hvor kan man få et større afkast?

